

# Reina esencial

Fórmula menopausia equilibrio  
Acción múltiple





# Bienestar femenino 40+

Desarrollada para el bienestar de la mujer  
en la menopausia

# Creado por Bárbara Munar

**Dietista y divulgadora** especializada en menopausia y salud femenina.

Durante **más de diez años he acompañado a mujeres** en consulta en una etapa de la vida en la que aparecen cambios hormonales que pueden afectar al descanso, la energía o el bienestar general.

**Reina Esencial nace de esa experiencia.**

Es la fórmula que me habría gustado tener cuando empecé a trabajar con mujeres en menopausia: una **combinación de extractos** vegetales, vitaminas y melatonina pensada para ofrecer un **apoyo integral durante esta etapa.**



# ¿Qué hace único a Reina Esencial?

Reina Esencial es una fórmula diseñada para acompañar a la mujer durante la perimenopausia y la menopausia desde una **perspectiva global del bienestar**.

**Tres características definen esta fórmula:**

## ● **Enfoque integral**

La fórmula combina ingredientes seleccionados para acompañar distintos aspectos del bienestar durante la menopausia, como el descanso, la energía y la salud ósea

## ● **Ingredientes seleccionados**

Incluye extractos vegetales como cimicífuga, salvia, soja y lúpulo, junto con melatonina, valeriana y vitaminas clave para esta etapa.

## ● **Inspirado en la experiencia clínica**

Reina Esencial nace de años acompañando a mujeres en consulta durante la menopausia, con el objetivo de ofrecer una fórmula que responda a algunas de las necesidades más frecuentes en esta etapa.



# ¿Para quién es?

Reina Esencial está pensado para mujeres en **perimenopausia, menopausia o postmenopausia** que desean acompañar esta etapa y mejorar su bienestar.

# ¿En qué situaciones puede ser útil?

Durante la menopausia pueden aparecer síntomas como:

- **sofocos**
- **sudoración nocturna**
- **dificultades para dormir**
- **irritabilidad o cansancio**
- **cambios en la calidad de los huesos**
- **cambios en el bienestar general**

**Reina Esencial** ha sido diseñada para acompañarte en esta etapa y **apoyar tu bienestar general.**



# Acción múltiple para acompañar a la mujer en la menopausia

Ingredientes seleccionados para apoyar el **descanso**, el **bienestar** y el **funcionamiento normal** del organismo

## ¿Qué es Reina Esencial?

- **Complemento alimenticio en cápsulas vegetales.**
- Con **extractos de cimicífuga, salvia, soja y lúpulo,**
- Con **valeriana y melatonina**
- Enriquecido con **vitaminas D3, K2 y vitaminas del grupo B.**
- Ingredientes seleccionados para acompañar durante **la perimenopausia y la menopausia.**



# Fórmula avanzada · acción múltiple

**Reina Esencial** es una fórmula diseñada para acompañar 6 aspectos clave del bienestar



Confort y termorregulación<sup>1 4</sup>



Descanso nocturno<sup>2</sup>



Energía<sup>3</sup>



Bienestar emocional<sup>1</sup>



Función hormonal normal<sup>4</sup>



Salud ósea<sup>5</sup>



1. La **cimicífuga** (Cimicifuga racemosa) contribuye a mantener una menopausia tranquila y cómoda y ayuda a afrontar signos asociados a esta etapa como sofocos, sudoración e irritabilidad.
2. La **melatonina** contribuye a disminuir el tiempo necesario para conciliar el sueño. La **valeriana** se ha utilizado tradicionalmente para favorecer la relajación y el descanso nocturno.
3. La **vitamina B6**, el ácido fólico y la vitamina B12 contribuyen a disminuir el cansancio y la fatiga.
4. La **vitamina B6** contribuye a la regulación de la actividad hormonal. Los extractos de soja, ricos en isoflavonas, y lúpulo, fuente de 8-prenilnaringenina, aportan fitoestrógenos vegetales estudiados por su papel en los síntomas vasomotores de la menopausia.
5. Las **vitaminas D y K** contribuyen al mantenimiento de los huesos en condiciones normales.

# 4 pilares para el bienestar en la menopausia



## Bienestar hormonal

- Cimicifuga
- Salvia
- Isoflavonas de soja
- Lúpulo

Plantas utilizadas tradicionalmente para ayudar a afrontar los **síntomas asociados a esta etapa**.



## Energía

- Vitamina B6
- Ácido fólico (Quatrefolic®)
- Vitamina B12



## Sueño y descanso

- Valeriana
- Melatonina

La **melatonina** contribuye a disminuir el tiempo necesario para **conciliar el sueño**.

La **valeriana** se ha utilizado tradicionalmente para favorecer la **relajación y el descanso**.



## Salud ósea

- Vitamina D3
- Vitamina K2

Contribuyen al mantenimiento de los **huesos** en condiciones normales.

# Fórmula avanzada: principios activos

## Extracto de Cimicífuga

50 mg.

Contribuye a mantener una menopausia tranquila y cómoda y ayuda a afrontar síntomas asociados a esta etapa como **sofocos, sudoración e irritabilidad**.

## Extracto de Salvia

150 mg.

Tradicionalmente utilizada para ayudar a **aliviar la sudoración y los sofocos** asociados a la menopausia.

## Extracto de Soja (Isoflavonas)

150 mg.

Las **isoflavonas de soja** son fitoestrógenos vegetales estudiados por su papel en los **síntomas vasomotores de la menopausia**, como los sofocos.

## Extracto de Lúpulo

100 mg.

Fuente natural de **8-prenilnaringenina**, uno de los fitoestrógenos vegetales más potentes estudiados por su papel en el **equilibrio hormonal durante la menopausia**.

## Extracto de Valeriana

200 mg.

Planta utilizada tradicionalmente para favorecer la **relajación y el descanso nocturno**.

## Melatonina

1,9 mg.

Contribuye a disminuir el tiempo necesario para conciliar el sueño.

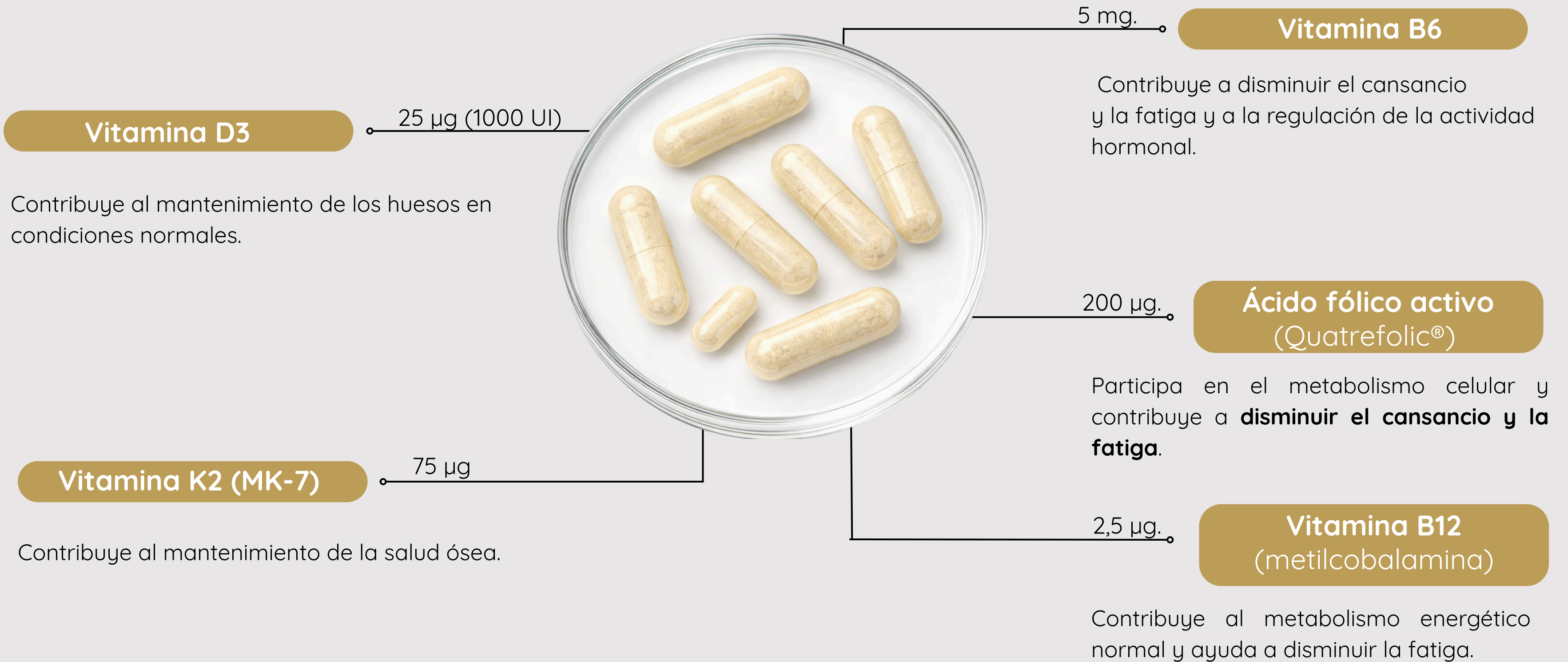


30 cápsulas

Dosis para un mes

Idealmente 30-60 minutos antes de acostarse

# Fórmula avanzada: vitaminas



30 cápsulas

Dosis para un mes

Idealmente 30-60 minutos antes de acostarse

# Ingredientes respaldados por evidencia científica

Extractos botánicos seleccionados por su estudio en el bienestar durante la menopausia



## Cimicífuga

Extracto vegetal ampliamente estudiado en el manejo de los síntomas de la menopausia.

Asociado a mejoras en:

Sofocos  
Sudoración  
Bienestar general



## Isoflavonas de soja

Fitoestrógenos vegetales estudiados en los síntomas vasomotores.

Diversos ensayos clínicos han observado:

Reducción moderada de sofocos  
Mejora del bienestar en menopausia



## Lúpulo

Fuente natural de 8-prenylnaringenina, uno de los fitoestrógenos vegetales con mayor actividad estrogénica descritos.

Se ha estudiado por su papel en el equilibrio hormonal.



## Melatonina

Hormona implicada en la regulación del ciclo sueño-vigilia.

La EFSA reconoce que: Contribuye a disminuir el tiempo necesario para conciliar el sueño.

**Advertencias:** Complemento alimenticio a base de extractos vegetales, vitaminas y melatonina. Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustituto de una dieta equilibrada y un estilo de vida saludable. No superar la dosis diaria recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. No recomendado durante el embarazo o la lactancia. En caso de estar tomando medicación o padecer alguna condición médica, consultar con un profesional sanitario antes de su consumo.



**REINA**

**NUTRITION**

*by*

**BÁRBARA MUNAR**